

社團法人台灣足踝穿戴裝置協會

電子報

Newsletter



目錄

活動集錦

- P2 讀書會
- P3 協會活動

本期文章

- P9 足踝外科與足踝內科
陳沛裕 理事

活動預告

- P12 2025 國際足鞋學術研討會

第 4 卷 第 3 期

2025 年 09 月出版

中華民國一一四年九月出版

第 4 卷第 3 期 總號 00 十四

理事長兼發行人 / 王崇禮

編輯顧問 / 蘇瑛晶、洪沛樺

總編輯 / 蘇瑛玫

協會地址 / 台北市北投區溫泉
路 65 巷 16 號 8 樓
之一

電話 / 02-33669097

網址 / <https://m-data.org/>

電子信箱 / tfwa20220514@
gmail.com

劃撥帳號 / 822-
0000347540468920

戶名 / 社團法人台灣足踝
穿戴裝置協會



讀書會

讀書會指引

- 每月舉辦乙次，以每月第三個星期六，下午 2:00~4:00 為原則。
- 讀書會採混合形式（實體+線上）舉行。
- 免費參加，實體會議限協會會員參加。
- 讀書會內容包含：『產業知識』、『醫學新知』、『專家分享』及『個案討論與產學對談』四部分。
- 『個案討論與產學對談』中提出臨床或產品個案供討論者，以現場參與為原則。
- 『個案討論與產學對談』為鼓勵相互激盪與創新，討論內容與過程不代表協會立場。

活動花絮



2025 年 7 月 19 日

- 應用 NBA 系統進行下肢臨床生物力學研究
Clinical Biomechanics of the Lower Limbs Using the NBA System
台大醫院復健部 楊恩醫師
- 案例分享與意見交流
社團法人台灣足踝穿戴裝置協會 王崇禮理事長

2025 年 8 月 16 日

- 穆勒-韋斯病的非手術治療（西班牙的經驗）
Nonoperative Treatment of Müller-Weiss Disease
高雄醫學大學附設中和紀念醫院骨科部
陳姝蓉主治醫師
- 案例分享與意見交流
社團法人台灣足踝穿戴裝置協會 王崇禮理事長





10 月份讀書會

舉辦日期：2025 年 10 月 18 日（六）

時間：下午 2:00~4:00

講題：

『第 39 回日本靴醫學會學術集會』與會心得分享

講者：

台北榮民總醫院復健醫學部骨骼關節復健科 李思慧主任

居家企業股份有限公司 鄭寶玟總經理

誠摯歡迎蒞臨臺大嚴慶齡工業研究中心 R407 室

台北市基隆路三段 130 號

（後續相關信息將刊登於協會網站 <https://m-data.org/> 及 Line 群組）

協會網站



協會 Line 群組





協會活動

1. 第 39 回日本靴醫學會學術集會

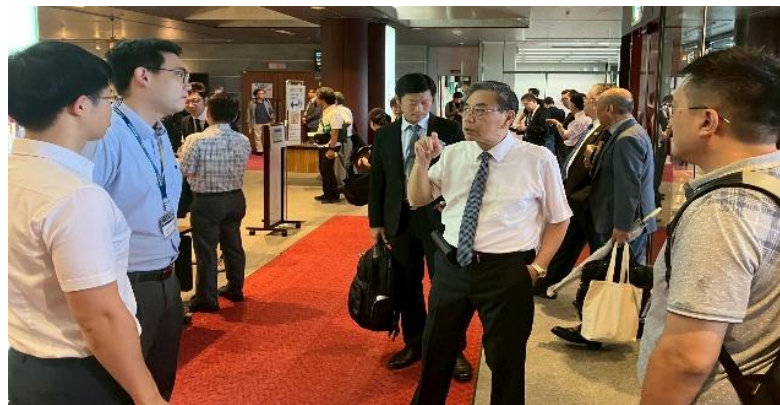
一、日期：2025 年 09 月 5~6 日

二、地點：日本奈良春日野國際論壇 夢想 | RA·KA

三、台灣同仁演講題目：

- (1) 台灣足踝醫學發展狀況 王崇禮理事長
- (2) Roentgenographic Analysis of the Double Helix Model of the Foot and Ankle 陳沛裕理事
- (3) Double Helix Model in the Analysis of Hallux Valgus Deformity 張舜閔醫師
- (4) Artificial Intelligence-Based Mobile Application for Identifying Suitable Height Range of High Heels 李思慧理事







2. 2025 台灣足踝醫學聯合學術研討會

一、日期：2025 年 09 月 20 日

二、時間：13:00~16:40

三、地點：台北慈濟醫院 (新北市新店區建國路 289 號) 三樓和氣會議室





3. 2025 年社團法人台灣足踝穿戴裝置協會 第二屆第二次會員大會

一、日期：2025 年 09 月 20 日

二、時間：14:30~14:50

三、地點：台北慈濟醫院 (新北市新店區建國路 289 號) 三樓和氣會議室





4. 2025 年社團法人台灣足踝穿戴裝置協會 第二屆第三次理監事聯席會議

- 一、日期：2025 年 09 月 20 日
- 二、時間：18:00~18:30
- 三、地點：新北市新店區民權路 25 號





足踝外科與足踝內科

陳沛裕 醫師

社團法人台灣足踝穿戴裝置協會理事

台大醫院骨科部主治醫師

台大醫學院兼任助理教授



身為一個骨科專科養成的足踝醫師，又是長年在醫學中心服務，個人對足踝外科各種疑難雜症的手術治療多少有（也必須有）一定程度的自信。然而，臨床上我們看到的病人除了創傷之外，大多數的足踝疾病在初期並不需要手術治療。這些初期的足踝病症或是亞健康狀態其實更需要的是以非手術的保守治療、病因控制、鞋具矯正、乃至生活型態介入來達成療效。在台灣，我們沒有足科醫師訓練這個學門，這些病患的照顧散落在骨科醫師、復健科醫師、物理治療師、與輔具師等專業的職掌中。為了足踝病症來到我們診間的患者，他們並不清楚自己該找的是足踝外科或是足踝內科，只期盼能夠擺脫病痛。碎片化的足踝醫療環境難以提供有效整合的照護，患者疲於奔命於各個診間，卻無法真正解決問題。

台灣足踝穿戴裝置協會在 2022 年成立，致力於打造一個橫跨各專業領域的整合與溝通的平台。協會成員不僅是集結了醫療端的骨科、復健科、治療師、與輔具師，還加入了業界的鞋具輔具製造與經銷服務體系。三年來，協



會與學會密切地互動，透過一場場的研討會與讀書會，一步一腳印地持續推動跨領域的深度交流與合作。互相了解的好處顯而易見，足踝外科能夠掌握基本的保守治療資源，不會在面對簡單初期的病症時反而束手無策；足踝內科能夠掌握正確的手術轉介時機，給足病患無縫的連續性照顧；而業界也能真正了解病患的需求，提升產品的價值與服務的可近性。更重要的是，在多專業激盪的氛圍中，能讓我們對足踝生理功能與病理機轉有更深刻的理解與更創新的想法。



王崇禮教授最近發表了足踝的「雙股螺旋模型」(Double helix model)，透過模型能幫助我們了解到，我們的足踝由兩組互相扭轉的螺旋力量驅動骨骼，形成一種具備生物張力

整體 (biotensegrity) 特性的穩定結構，

能依身體姿勢、負重及地面反作用力干預產生「扭轉 (twist)」與「解扭轉 (untwist)」的變化。模型能成功地解釋包括大腳趾外翻 (hallux valgus)、大腳趾僵直 (hallux rigidus)、成人足弓塌陷 (PCFD)、Muller-Weiss disease (舟狀骨塌陷病變)、足底筋膜炎 (plantar fasciitis) ...等足踝病症的機轉，也提供了我們在保守治療與手術治療策略上的新省思。



第 39 回日本靴医学会學術集会 9 月 5-6 日在奈良舉行，協會這次在王理事長的率領下特地組團前往交流，並發表研究論文。日本靴医学会成立已邁入第 39 年，果然還是累積了相當深的底蘊，光是教育演講、專題研討等大題目就可以安排兩天的議程，而研究論文需要安排另一個講堂來發表。會中看到了許多有趣的題目，除了常見的大腳趾外翻、足弓塌陷等議題可以看到保守治療發展的現狀與趨勢之外，也看到更進一步在運動員甚至殘障運動員的裝具與義肢的討論。另一方面，因為日本也是沒有足科醫師制度的國家，在足踝健康與病症的照顧上同樣要面對足踝外科與足踝內科的整合問題。研討會上可以看到如何透過跨職種的交流與教育訓練取得共識、如何以足病中心整合跨科別、跨職種的專業人員，甚至以附設鞋店的門診來提供照顧。這些發展，不僅是社會進步的趨勢與象徵，更展現出身為足踝健康專業人員克服困境的使命感與熱情，也是我們協會與會員要努力的方向。

足踝不僅承載了身體的重量，更承載著每一個人的人生，這是足踝醫學需要追求的社會價值。我們有責任、有使命，要為國人建立一套更完整、更具連續性的足踝健康照護體系，讓每一雙腳都能穩健前行。



活動預告

● 2025 國際足鞋學術研討會

- 日期：2025 年 11 月 16 日（日）
- 時間：08:20~17:20
- 地點：臺北榮民總醫院介壽堂

2025 年 11 月 16 日（星期日）		
時 間	議 程	座 長
08:20-08:50	報 到	
08:50-09:00	開 場	
09:00-10:30	【兒童腿部解剖及功能性成長】 日本新潟醫療福祉大學 阿部 薰 教授	臺北榮總 復健醫學部 李思慧科主任
10:30-10:40	休 息	
10:40-12:10	【孩子的腳及鞋子試穿】 日本 FHA (Foot, Footwear and Health Association) 原田 繁 首席研究員	
12:10-14:00	休 息	
14:00-15:00	【手術治療在兒童肌肉骨骼疾病引起的足部變形】 Surgical Treatment of Pediatric Foot Deformities in NM Disease 國立臺灣大學醫學院附設醫院骨科部 吳冠廷 主治醫師	臺北榮總 身障重建中心 張誌剛 主治醫師
15:00-16:00	【兒童常見下肢與足部問題：正常發育還是臨床異常？】 Common Pediatric Lower Extremity and Foot Problems: From Normal Variants to Clinical Abnormalities 長庚紀念醫院復健科 陳芝琪 主治醫師	
16:00-17:00	【臨床模式及治療策略在兒童脊柱裂引起的足部變形】 Foot Deformities in Children with Spina Bifida: Clinical Patterns and Management Strategies 臺北榮民總醫院骨科部兒童骨科&一般骨科 許達翔 主治醫師	
17:00-17:20	綜合討論	

*主辦單位保有更改議程之權利