

社團法人台灣足踝穿戴裝置協會

電子報 Newsletter



目錄

理事長的話

P2 2024 年終感恩

活動集錦

P3 讀書會

P5 2024 國際足鞋學術研討會

P7 協會活動

本期文章

P9 參訪日本靴醫學會心得

臺大醫院復健部 楊恩醫師

感謝

活動預告

第 3 卷 第 4 期

2024 年 12 月出版

中華民國一一三年十二月出版

第 3 卷第 4 期 總號 00 十一

理事長兼發行人 / 王崇禮

編輯顧問 / 蘇瑛晶、洪沛樺

總編輯 / 蘇瑛玟

協會地址 / 台北市北投區溫泉路 65 巷 16 號 8 樓之一

電話 / 02-33669097

網址 / <https://m-data.org/>

電子信箱 / tfwa20220514@gmail.com

劃撥帳號 / 822-

0000347540468920

戶名 / 社團法人台灣足踝穿戴裝置協會



2024 年終感恩

王崇禮理事長

歲末年終之際，回顧這一年協會的發展，內心充滿感恩與喜悅。雖然萬事起頭難，但在各位會員的共同努力下，會務穩健推進，會員人數穩步增長，實際參與協會工作的熱忱，亦令人動容。

2024 年 8 月的會員大會，順利完成了第二任理監事的改選。本人有幸再次承擔理事長之責，深感責任在肩。未來將秉持初衷，竭力為協會與會員謀求更多福祉，推動各項事業更上層樓。

自 2023 年 3 月啟動的每月一次讀書會，以線上與線下並行的方式進行，大大提升了參與便利性，亦降低舟車勞頓的負擔。透過這樣的形式，不僅促進了會員間的交流與學習，更成為思想激盪與智慧分享的重要平台。

此外，我們的本土研究團隊在「非神經肌肉性、非外傷性引起的足部疼痛症候群」研究中取得了突破性進展，成果已與國際並駕齊驅，讓我們為台灣在這領域的貢獻倍感驕傲。

產學合作方面，協會積極搭建橋樑，促成學術與產業單位攜手合作，涵蓋足壓量測、鞋墊與輔具開發，以及 3D 列印等領域，成功轉化為多項實際應用成果，展現了協會連結實務與創新的能力與遠見。

國際交流方面，我們也邁出重要一步。不僅鼓勵會員參加日本鞋醫學會第 38 屆學術年會，更協辦了 2024 國際足鞋學術研討會，並初步決定於 2025 年組團參與日本鞋醫學會第 39 屆年會，預計發表五篇以上論文，持續為台灣在國際舞台上爭光。

協會成立雖僅三載，與歷史悠久的日本鞋醫學會相比尚屬年輕，但我們以專業精神與實務成果縮短了差距。只要我們攜手同心，持續努力，相信未來一定有機會在國際舞台上實現「彎道超車」，正如台灣棒球奪下世界冠軍般令人振奮。

值此歲末，謹向各位會員致以最誠摯的感謝，感恩大家一年來的支持與陪伴。祝福諸位在新的一年裡，平安喜樂，萬事如意！

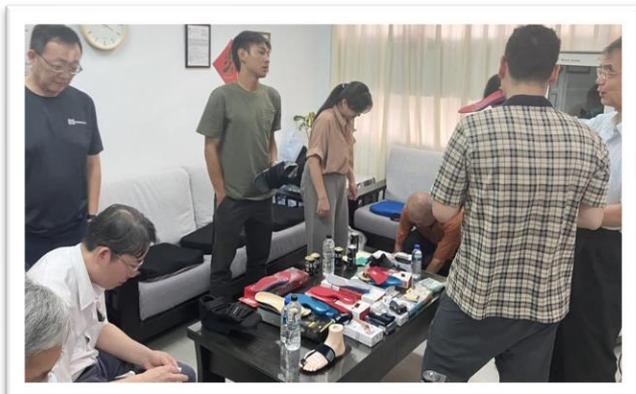


讀書會

讀書會指引

- 每月舉辦乙次，以每月第三個星期六，下午 2:00~4:00 為原則。
- 讀書會採混合形式（實體+線上）舉行。
- 免費參加，實體會議限協會會員參加。
- 讀書會內容包含：『產業知識』、『醫學新知』、『專家分享』及『個案討論與產學對談』四部分。
- 『個案討論與產學對談』提出臨床或產品個案供討論者，以現場參與為原則。
- 『個案討論與產學對談』為鼓勵相互激盪與創新，討論內容與過程不代表協會立場。

活動花絮



2024 年 7 月 20 日

- 重新認識扁平足
Re-understand 'Flat Foot'
臺大醫院骨科 陳沛裕醫師
- 足部輔具商品的應用
王嘉榆物理治療師

2024 年 9 月 21 日

- 第 38 屆『日本靴醫學會學術集會』與會心得分享
臺大醫院新竹分院復健科
楊恩醫師
社團法人台灣足踝穿戴裝置協會
胡師賢秘書





2024 年 10 月 19 日

- 輕微高弓足的臨床和新面向：十二年經驗回顧
Clinical and new aspects of the subtle cavus foot:
A review of an additional twelve year
臺大醫院骨科 陳沛裕醫師
- 案例分享
社團法人台灣足踝穿戴裝置協會
王崇禮理事長

2024 年 11 月 16 日

- 功能性大腳趾僵直和阿基里斯腱-跟骨-足底系統
Functional Hallux Rigidus and the Achilles-Calcaneus-Plantar System
高醫骨科 張舜閔醫師
- 案例分享
社團法人台灣足踝穿戴裝置協會
王崇禮理事長



活動公告

1 月份讀書會

舉辦日期：2025 年 1 月 11 日 (六)

時間：下午 2:00~4:00

講題：2024 活動回顧與 2025 展望

誠摯歡迎蒞臨臺大嚴慶齡工業研究中心 R407 室
台北市基隆路三段 130 號

(後續相關信息將刊登於協會網站 <https://m-data.org/> 及 Line 群組)



2024 國際足鞋學術研討會

- 一、主辦單位：臺北榮民總醫院(復健醫學部、身障重建中心)、財團法人思源
內科醫學研究發展基金會、台灣義肢裝具學會
Taipei Veterans General Hospital (Department of Rehabilitation
Medicine and Rehabilitation, Department of Rehabilitation and
Technical Aid center) 、Szu-Yuan Research Foundation of Internal
Medicine 、Prosthetics and Orthotics Society of Taiwan
- 二、協辦單位：台灣足踝穿戴裝置協會
- 三、研討會時間：113 年 12 月 15 日(星期日) 08:30-17:15
- 四、研討會地點：臺北榮民總醫院致德樓第二會議室
- 五、講座師資：日本新潟醫療福祉大學 阿部 薰 教授
日本 FHA 原田 繁 首席研究員
- 六、研討會議程:(全程提供日文逐句翻譯)

2024 年 12 月 15 日 (星期日)		
時間	議程	座長
08:30-09:00	報到 (08:50 開場)	
09:00-10:30 (90 mins)	【足底壓力測試的判讀與分析】 Interpretation and Analysis of Plantar Pressure Measurement 日本新潟醫療福祉大學 阿部 薰 教授	臺北榮總 復健醫學部 李思慧科主任
10:30-10:40	休息	
10:40-12:10 (90 mins)	【Shoe fitter 和 FHA 簡介】 Introduction of Shoe Fitter and Foot, Footwear and Health Association 日本 FHA 原田 繁 首席研究員	
12:10-13:40	中場休息	
13:40-15:10 (90 mins)	【足底壓力測量實作】 Implementation of Plantar Pressure Measurement 日本新潟醫療福祉大學 阿部 薰 教授	臺北榮總 身障重建中心 張誌剛主治醫師
15:10-15:20	休息	
15:20-16:50 (90 mins)	【足鞋驗配】 Shoe Fitting 日本 FHA 原田 繁 首席研究員	
16:50-17:15	綜合討論	



活動花絮



與會講師及貴賓合影



現場 Q&A



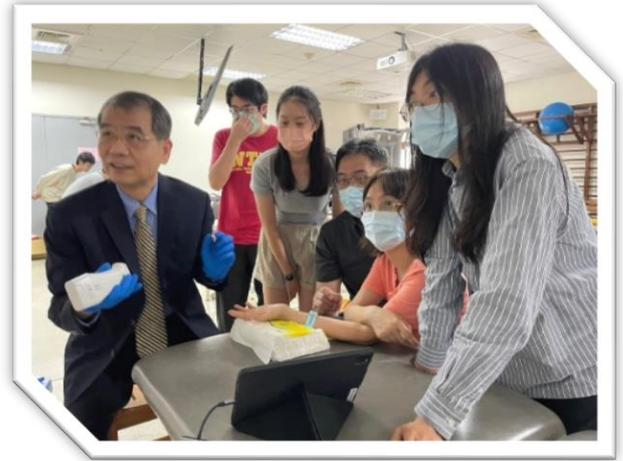
會場交流



協會活動

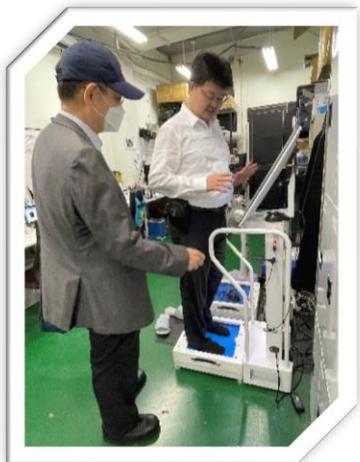
1. 北北基區運動傷害防護體系建置輔導計畫

- 一、時間：2024年11月02日 09:00~17:00
- 二、地點：國立臺灣大學公共衛生學院 3樓344實習教室
- 三、主題：超音波影像於下肢常見運動傷害的運用
- 四、主講者：王崇禮理事長



2. 參訪臺北科技大學機械工程系汪家昌教授

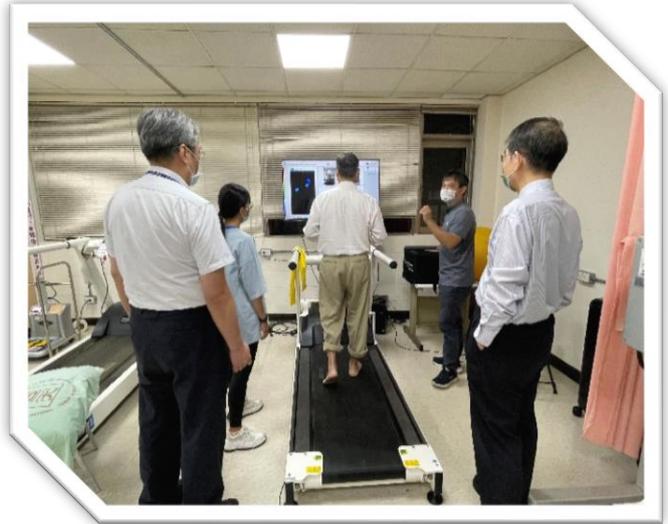
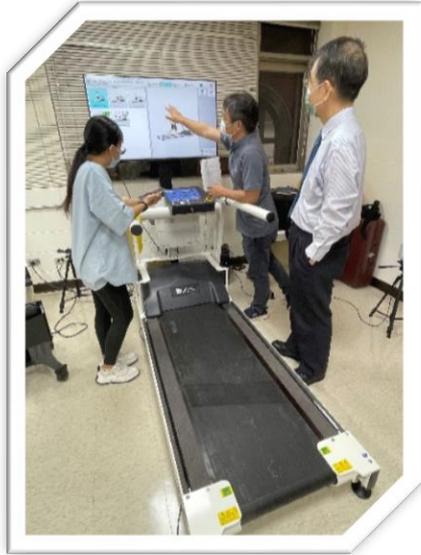
- 一、時間：2024年11月06日 10:00~11:30
- 二、地點：臺北科技大學綜合科館 224室 3D技術特色實驗室(3DT Lab)
- 三、主題：足壓量測與足踝作用及反作用力之探討
- 四、與會者：臺北科大汪家昌教授、王崇禮理事長、蘇瑛玟秘書長





3. Zebris 足壓量測設備與動作分析交流會議

- 一、時間：2024 年 11 月 12 日 17:00~19:00
- 二、地點：臺大醫院復健大樓 R306 物理治療室
- 三、主題：Zebris 足壓量測設備與動作分析
- 四、與會者：臺大醫院骨科陳沛裕醫師、臺大醫院復健科楊恩醫師、百方儀器有限公司林佰嶽總經理、王崇禮理事長、范杉物理治療師、蘇瑛玫秘書長



4.會員參訪：

- 一、時間：2024 年 11 月 13 日 15:30~16:20
- 二、地點：創健國際有限公司
- 三、主題：工廠參觀與鞋墊 3D 製作設備解說
- 四、與會者：周舒傑經理、王崇禮理事長、蘇瑛玫秘書長





參訪日本靴醫學會心得

臺大醫院復健部 楊恩醫師

前言

在理事長王崇禮教授的鼓勵下，很榮幸能參加 2024 年 8 月 31 日至 9 月 1 日於日本新潟舉辦的「第 38 屆日本靴醫學會學術集會」。這次國際交流活動是一段寶貴的學術經歷，讓我深入了解日本在足踝健康領域的進展與挑戰。



圖一：第 38 屆日本靴醫學會學術集會留影

左圖：筆者楊恩（右）與台灣足踝穿戴裝置協會胡師賢秘書（左）合影。

右圖：台北榮總李思慧醫師兼任台灣足踝穿戴裝置協會理事。

活動背景與主題

這次交流的主題聚焦於足踝健康，以全人醫療模式為核心，強調以患者為中心的綜合治療。日本靴醫學會自成立以來，已發展出成熟的學術體系，不僅擁有完整的專業人才培育計劃，也建立了多領域的合作網絡。

面對高齡化社會帶來的挑戰及複雜個案的出現，本次活動的議題範圍廣泛，包括足部疾病的診治、護理細節、鞋業技術的革新、Shoe Fitter（選鞋師）的角色、物理治療的合作、裝具師的培訓，以及骨科醫師主導的完整足科門診，並涵蓋皮膚專科的協同介入。

整場會議邀請了多領域專家的參與，聚焦於知識推廣、治療技術革新及醫療與產業結合的實踐。山口梨沙醫師的分享尤其精彩，她介紹了自己打造的整合型足踝門診，讓我們一窺跨領域合作的終極典範。透過兩天的密集議程，我不僅體驗到學術的深度，也見證了多學科合作的價值與重要性，並進一步反思台灣在此領域的發展方向。



第一天 8月31日星期六		第二天：9月1日	
9:30-9:40 開幕式	13:30~14:00 大會	9:30~10:20 特別講座⑤ 裝具師 義肢師在鞋醫學（醫療保健）中的作用（包括任務轉移） 主席：大內一夫 講者：東江幸雄	10:00
9:50-10:20 日本鞋醫學會 新任會長演講~未來的發展~ 主席：宇佐美紀男 演講者：羽島政人	14:00~14:50 特別講座② 從護理角度看足部護理和鞋子 主席：生駒和也 演講者：Hiromi Ohba McKee	10:30~11:20 教育講座② 整形外科 足部病變綜合權權 ~貼近日常生活的鞋類門診~ 主席：佐本典宏 演講者：山口理沙	11:00
10:30~11:20 教育講座① 骨科 矯形外科與相關專業的合作 （關於本院的學習課程與門診矯正器）主席：阿部篤 演講者：吉田桂	15:00~15:50 特別講座③ Shoe fitter 鞋匠可以與鞋醫學合作做什麼 主席：池澤佑子 講者：原田茂	11:30~12:20 教育講座③ 皮膚科 與鞋業在皮膚科領域的合作 主席：羽鳥正人 講者：高山薫	12:00
11:30~12:20 特別講座① 鞋業 鞋科專家在鞋科醫學中的作用是什麼？	16:00~16:50 特別講座④ 物理治療師 在物理治療領域與鞋業合作 主席：橋本健士 講者：菅井並子	12:30~12:45 閉幕式	13:00
12:00	17:00~17:30 巴士交通（前往社交聚會場所）		
13:00			

圖二、第 38 屆日本靴醫學會學術集會議程表

學術亮點與專題分享

跨科別合作的重要性

治療足部疾病需要多學科合作，其中糖尿病足與血管疾病的聯合治療多次在大會中被提及。治療糖尿病足或血管性疾病時，骨科醫師、血管外科醫師、復健師及護理人員的溝通與合作至關重要。一些專家坦言，過去曾遇到許多因跨科溝通不暢而延誤治療的案例，這使得他們更積極尋求高效的合作模式，將醫療資源最大化整合。在不同專業之間若能有好的協作，可以有效預防嚴重併發症，並提升整體治療效果。

骨科吉田桂醫師是整合團隊的正面範例，他分享了如何從骨科手術出發，逐漸發展出對足踝問題的全面關注。他指出，單靠骨科治療手段往往不足以改善患者的整體功能，尤其是針對糖尿病足的案例。他提到一項名為「皮膚灌注壓測量系統」的技術，能早期檢測患者的血流狀況，從而及時進行血管修復，避免足部潰瘍惡化導致截肢。此外，他還特別提到術後患者選擇不當鞋具的問題。許多患者即使手術成功，卻因鞋子不適而導致行走困難，甚至再次受傷。他展示了如何與專業鞋業合作，提供個性化的鞋墊與矯正鞋，從而改善行走能力與足部壓力分布。

知識推廣與衛教的重要性

會議中多次強調了知識推廣與衛教在足踝健康中的核心地位。日本醫療界不僅針對專業人士舉辦持續教育活動，還透過社區健康講座與居家護理指導，將足踝健康的概念帶入大眾日常生活。

其中護理端更分享針對高齡者的跌倒預防衛教。他們通過講解正確穿鞋的重要性、足部護理技巧以及日常訓練方法，成功減少了高齡者跌倒和相關併發症的發生率。這些活動不僅提升了民眾對足部健康的認識，也促進了全社會對足部疾病的關注與預防。



醫療與鞋業的結合

日本在鞋業與醫療結合方面的發展令人讚嘆。他們注重鞋子對健康的影響，並設立完善的矯正鞋技師培訓體系。這些技師根據患者需求量身定制鞋具與鞋墊，能有效改善足部壓力分布、提升行走平衡與穩定性。

製鞋業在足部健康中也扮演著重要角色。以 Foot Mine 公司為例，該公司於 1992 年成立，專注於結合醫療需求與製鞋技術，為不同客群提供量身定制的鞋具。

Foot Mine 的營運模式顯示出與醫療機構緊密合作的重要性。他們設計了專屬的行銷系統，包括針對兒童運動需求的鞋款與鞋墊，並定期舉辦專題研討會，促進製鞋業與醫療界的互動。

一個有趣的特點是，他們在特定診所旁邊設置專屬製鞋點，患者在骨科醫師開具處方後，可以直接到隔壁製鞋處，立刻開始鞋具定制的流程。這樣的安排不僅縮短了患者的等待時間，也大幅提升了治療與恢復的效率。

另一個鞋業中特別值得一提的是 Shoe Fitter（選鞋師）制度，這是一種專業選鞋師的角色，由日本 Foot Health Association（FHA）認證。選鞋師不僅負責協助患者選鞋，還是一種預防性醫療的延伸，旨在通過適合的鞋具改善足部健康，減少因不合適鞋具引發的問題。他們透過精準的測量，根據測量結果建議適合鞋款，並進一步測量是否達到最佳舒適性。最後指導正確穿鞋方法，確保鞋子完全適配並減少足部壓力點異常。

Shoe Fitter（選鞋師）分為三個等級：

Primary Shoe Fitter：負責基礎足部尺寸測量與鞋子建議。

Senior Shoe Fitter：進行更精細的測量，並熟悉特殊鞋具的選擇與調整。

Master Shoe Fitter：能深入進行足部評估，處理複雜病例。

截至目前，日本約有 3500 名 Shoe Fitter，其中 Master 級僅有 37 名。他們中的一部分進駐醫院，與醫師及物理治療師等專業團隊緊密合作，為患者提供全方位的健康支持。這些專業技師在預防足部病變及提升患者行走功能方面發揮了關鍵作用。

地區醫療中的足部健康實踐

山口梨沙是一位骨科醫師，她分享了她在地區醫院推動足部整合門診的實踐經驗。她的醫院位於地廣人稀的日本鄉村，雖然醫療資源有限，但山口梨沙醫師憑藉專業與堅韌，逐步建立了一個跨領域的足部健康中心。

該中心整合了骨科、復健科、皮膚科及血管科等多專業團隊，並統整治療師、個管師、護理、長照等職類，提供從初診到回診的全程醫療服務。

在初診階段，醫師助理與治療師會替患者進行詳細的病史資料收集與檢查，包括 X 光、足壓測試、關節角度分析及感覺測試等。這些資料在進到診間前就會備齊，幫助醫師快速了解患者的足部問題，並設計專屬的治療方案。結合矯正鞋具的即時製作，讓患者在初次就診即可獲得合適的足部支撐輔具。

患者的回診通常安排在治療幾周後，醫師與多專業團隊共同檢視治療效果，包括步態改善、病情穩定程度以及鞋具適配性。復健治療師與護理師則會協助進行運動功能再評估，指導患者如何進一步優化日常活動方式。針對需要調整鞋具的患者，中心設有現場矯正室，



能即時完成調整，減少患者等待時間。

山口梨沙醫師強調，整合門診以「跨科別合作」與「全面性照護」為核心理念，通過將診斷、治療與功能性恢復整合，提升了醫療服務的效率和效果。對於需要進一步治療的患者，中心快速安排專項門診或手術計劃；而對於穩定病例，則提供長期追蹤服務，確保患者能持續受益於全方位的健康支持。



圖三、筆者楊恩（左一）與骨科山口梨沙醫師（左二）、座長佐本憲宏醫師（右二）、日本靴醫學會理事長羽鳥正仁醫師（右一）紀念合影

心得與啟發

這次學術交流讓我深刻體會到以下幾點：

知識推廣與衛教的重要性

日本在足踝健康知識的普及方面不遺餘力，並各年齡層與族群中都有衛教活動。特別是在高齡化社會中，透過衛教活動降低跌倒風險及相關疾病的發生率。這樣的經驗對台灣有重要參考價值，未來可以針對老年人群體推動更全面的健康教育。

資源整合與跨領域合作

日本的醫療體系強調專業分工與緊密配合，實現患者從診斷到康復的無縫銜接。這樣的模式值得台灣在未來資源整合與跨領域合作方面深入學習與借鑒。

台灣的機遇與挑戰

目前台灣在足踝健康領域的發展仍處於初步階段。缺乏專業矯正鞋技師訓練制度以及尚無完善的跨領域合作機制是我們面臨的主要挑戰。然而，千里之行始於足下，我們雖然晚日本起步，但醫療技術與相關人才我們並沒有落後太多。期待透過他山之石，我們能更



有效率的建構制度，急起直追。

後記：學會後的漣漪

承接著日本靴學會的學術熱潮，身兼本協會理事的李思慧醫師率領台北榮總團隊於2024年12月15日舉辦了與日本的交流大會，邀請日本新潟醫療福祉大學的阿部薰教授及日本足與鞋與健康協會（FOOT, FOOTWEAR AND HEALTH ASSOCIATION）的主任研究員原田繁先生分享專業經驗。阿部薰教授在會中以個案方式介紹不同患者的足壓表現，從理論到臨床應用，展現了細膩的分析技術。而原田先生則再次完整呈現了 Shoe Fitter（選鞋師）制度的價值，並透過詳細分享，闡述正確選鞋如何提升患者行走功能與生活品質。



圖四、台北榮總 2024 國際足鞋學術研討會

左圖：阿部薰教授。中圖：王崇禮理事長（左）、shoe fitter 原田繁先生（右）。

右圖：與會會員合照。

此次會議不僅是日本學術會議內容的延續，更為台日之間的足踝醫療交流建立了深厚的基礎。值得一提的是，今年的會議吸引了近三百位參與者，不僅參與人數比往年多出許多，更有橫跨骨科、復健科、物理治療、運動體育界等不同領域的專家學者共襄盛舉，產業界包括足踝輔具與足壓量測的廠商也積極參與，顯示整合性足踝醫學在台灣逐漸受到重視。與會者展現了高度的參與熱情與實務交流，許多人勇於發問、積極討論，讓整場會議充滿學術交流的活力。

回顧整個學習歷程，從日本的觀摩到台灣的實踐，參與當中的不僅增強了專業知識，更啟發了我對醫療實踐的深層思考。在足踝健康領域，治療的成功不僅在於解決疾病，更在於提升患者的整體生活品質。在台灣的交流會上，更深刻感受到從國際經驗中汲取靈感，進而從學術轉化為實踐的挑戰。

這樣的跨國合作與知識傳承，讓我看見了醫療界持續成長的可能性。期望能以此次經驗為基礎，進一步促進台灣在足踝健康領域的發展，實現承先啟後的願景，將全球最佳實踐融入我們的醫療體系中，惠及更多國內患者。



感謝

感謝各位會員對協會所舉辦的各類活動，如：讀書會、會員大會、國內研討會及國際研討會等的支持與參與。期望未來協會辦理更多的足踝活動，各位會員可以持續地給予支持與踴躍參與。

特別感謝常務理事宏達益企業有限公司施振隆董事長慷慨贊助協會新台幣 10 萬元，及理事居家企業股份有限公司鄭寶玟總經理贊助協會新台幣 10 萬元。您們的支持使我們能夠更好地推動協會的各項活動，造福更多會員。

活動預告

2 月份讀書會

舉辦日期：2025 年 2 月 22 日 (六)

時間：下午 2:00~4:00

講題：文獻分享與案例分析

Comparison of ground reaction force and contact time during various direction lunges between badminton shoes without and with a lateral forefoot wedge sole

不同方向弓步時穿著無側前足楔形鞋底羽毛球鞋與有側前足楔形鞋底羽毛球鞋的地面反作用力及接觸時間比較

臺北市立大學運動器材科技研究所 劉強教授

(後續相關信息將刊登於協會網站 <https://m-data.org/> 及 Line 群組)

協會網站



協會 Line 群組

