

社團法人台灣足踝穿戴裝置協會

# 電子報

## Newsletter



## 目錄

### 第二屆理事長的話

P2 知足常樂·共創未來  
王崇禮理事長

### 協會活動

P4 第二屆第一次會員大會暨理監事改選  
P5 第二屆第一次理監事聯席會  
P6 『2024 台灣足踝醫學聯合學術研討會』

### 心得分享

P8 第 38 屆『日本靴醫學會學術集會』與  
會心得分享  
胡師賢秘書

### 活動預告

第 3 卷 第 3 期

2024 年 09 月出版

中華民國一一三年九月出版

第 3 卷第 3 期 總號 00 十

理事長兼發行人 / 王崇禮

編輯顧問 / 蘇瑛晶、洪沛樺

總編輯 / 蘇瑛玫

協會地址 / 台北市北投區溫泉  
路 65 巷 16 號 8 樓  
之一

電話 / 02-33669097

網址 / <https://m-data.org/>

電子信箱 / [tfwa20220514@  
gmail.com](mailto:tfwa20220514@gmail.com)

劃撥帳號 / 822-

0000347540468920

戶名 / 社團法人台灣足踝  
穿戴裝置協會



## 知足常樂，共創未來

理事長王崇禮

2022年5月14日在Covid 19疫情依然肆虐蔓延之時，我們懷著滿腔熱忱，共同創立了「社團法人 台灣足踝穿戴裝置協會」。歲月荏苒，兩載星霜瞬間已過，感謝新任理監事會的厚愛，個人得以連任理事長，心中倍感榮耀與感恩。

回首這兩年來的點滴，我們從無到有，一步一腳印，共同打造了一個溫暖而充滿活力的交流平台。來自各大醫學中心的專家學者們，包括骨科、復健科與物理治療的諸多先進，不吝分享他們的專業知識與臨床經驗。在協會經常性學術交流活動中，如每個月的讀書會，共同研讀國際最新問世的專業知識及個案討論，為臨床案例提供了更優質的解決方案。另一方面也促成了許多創新的研究項目，其中「足底壓力的判讀與應用」就是一項明顯的案例。此外對於「非神經肌肉病變、非外傷引起的足部疼痛」的診療也有突破性的進展。

相較於我們的鄰國最近舉辦了「第38回日本靴醫學會學術集會」，我們起步的確較慢，在時程上我們整整落後了三分之一個世紀。我們的資源極端有限，只仰賴會員與民間少數熱心人士的奧援，大家筆路藍縷，以啟山林。在短短兩年之後本土的足踝醫學有了令人驚豔的躍昇，在臨床知識技能的整合與先進學術的研發都有長足的進步。檢視此次日本靴醫學會學術集會發表論文的內容，發現本土的足踝醫學已初具「小而美」的基礎，日本不再是我們遙不可及的目標，希望我們能夠迎頭趕上，直追歐美先進國家的水平；甚而彎道超車，創造本土特色的領先價值。

而正如同日本發展的軌跡，感謝本土產業界的先進們也認同守護國人「足健康」的遠大目標，積極投入「腳、鞋、走」一體的研發工作，不僅要保護人們免受不適當鞋具造成的健康危害，更要透過適當的鞋子與輔具為治療疾病、促進健康和提昇生活品質。在產學攜手合作之下，我們的協會在短短兩年內，也能有實質的進展。這段期間不僅學界的一些研究成果獲有專利申請，產業界也積極地落實本土具有原創思想的足踝穿戴裝置新產品的開發，朝著施振榮先生所提出的，具有較高附加價值的「微笑曲線」的兩端移動。

未來，我們將繼續秉持創會的初心，堅持不懈地為以下目標而努力：



- 深耕學術研究：我們將持續投入資源，支持學術研究，不斷拓展足踝醫學的知識邊界。並鼓勵將本土基礎研究成果於國際學術會議報告或投稿國際學術期刊，以提升本土足踝醫學的國際能見度。
- 促進產學合作：我們將加強與產業界的合作，將科研成果轉化為實際應用，為廣大患者帶來福祉。除了生產優質的足踝穿戴裝置產品，在整個產業服務鏈的建構也必須更加著重，方能達到學界、業界、病患與消費者多贏的目標。
- 提升民眾健康：我們將積極推廣一般民眾對「腳、鞋、走」相關的健康知識，提高民眾對足部健康的關注，一方面要避免受到不適當鞋具的傷害，另一方面更要透過適當的足踝穿戴裝置，來改善人們的足健康，進而提升人們的生活品質。

我們知道前面的路還很長，但只要我們的方向對了，大家攜手同心，共同努力，或快或慢，我們一定能克服一切困難，實現我們的目標。





# 協會活動

## 1. 第二屆第一次會員大會暨理監事改選

113年8月17日(六)下午2:30~3:00假台北慈濟醫院一樓協力國際會議廳舉行，感協會員熱烈參與，會議順利圓滿。

### 第二屆理監事當選名單

理事：王崇禮、鄭裕民、施振隆、王亭貴、陳沛裕、王禎麒、陳智光、  
李思慧、鄭寶玟

候補理事：鄭融、林維政、張凱昇

監事：王秋猛、周舒傑、張維均

候補監事：趙華恭





## 2. 第二屆第一次理監事聯席會

113年8月17日(六)下午 5:00~5:30 假台北慈濟醫院一樓協力國際會議廳舉行，順利改選新任常務理監事與理事長。

### 第二屆理事長及理監事名單

理事長：王崇禮

常務理事：鄭裕民、施振隆

理事：王亭貴、陳沛裕、王禎麒、陳智光、李思慧、鄭寶玟

常務監事：王秋猛

監事：周舒傑、張維均





### 3. 『2024 台灣足踝醫學聯合學術研討會』



#### 2024 台灣足踝穿戴裝置協會年會 暨台灣足踝醫學聯合學術研討會

2024 Annual Meeting of TFWA and Taiwan Foot and Ankle Forum

日期：2024.08.17 (六) 時間：12:40 ~ 16:40

地點：台北慈濟醫院 協力國際會議廳

主辦：台灣骨科足踝醫學會、社團法人台灣足踝穿戴裝置協會、台北慈濟醫院



陳

Time	Topics	Speaker
12:40~13:00	<b>Registration (社團法人台灣足踝穿戴裝置協會)</b>	
13:00~14:30	<b>Plantar pressure and orthotics</b> 足壓與輔具  Moderators: 梁蕙雯主任/台大醫學院附設復健部 汪家昌教授/台北科技大學機械工程系	
13:00~13:30	Re-understand "Flat Foot" 重新認識"扁平足"	臺大醫院骨科 陳沛裕醫師
13:30~14:00	Plantar pressure measurement and clinical application 足底壓力的量測與臨床應用	臺大醫院復健科 楊恩醫師
14:00~14:30	The Butterfly Effect of Foot Orthoses? Kinesiological Analysis of Motion and Posture 足部裝具的蝴蝶效應? 動作姿勢肌動學分析	桃園長庚醫院復健科 陳智光醫師
14:30~15:00	<b>Coffee Break</b> (社團法人台灣足踝穿戴裝置協會會員大會暨理監事改選)	
15:00~16:30	<b>Podiatric medicine and Industry-academia collaboration</b> 足踝醫學與產學合作  Moderators: 王禎麒理事長/TOFAS 施振隆董事長/宏達益企業有限公司	
15:00~15:30	Foot and ankle in Switzerland- not only surgery 瑞士進修經驗分享 - 不是只有手術	臺大醫院骨科 范垂嘉醫師
15:30~16:00	New models of product developments in foot wearable and orthotic industry in Taiwan 本土足踝穿戴裝置產學研發新模式	社團法人台灣足踝穿戴裝置協會 胡師賢秘書
16:00~16:30	How does services locally offered in podiatric medicine? 本土足踝醫學的省思	社團法人台灣足踝穿戴裝置協會 王崇禮理事長
16:30~16:40	<b>Closing Remarks</b>	TFWA 王崇禮理事長



## 活動花絮

a. 「足壓與輔具」座長與講師



b. 「足踝醫學與產學合作」座長與講師



c. 其他





# 第38屆『日本靴醫學會學術集會』 與會心得分享

文/胡師賢

小弟很高興有機會在理事長的鼓勵之下，上這次的電子報出刊，小弟不想錯過機會，所以再將此次的所見所聞簡單的整理了一下，希望能夠分享給更多的會員朋友們。

赴日參加了於 2024 年 8/31~9/1 一連兩天在新潟舉辦的『第38屆日本靴醫學會學術集會』活動，跨出協會國際交流的第一步。又正好趕



李思慧醫師是這次台灣參訪團的團長也是我們協會的新任理事，和團體會員達特富董事長林維政老師，兩位出錢出力的促成本次赴日參訪的順利成功，小弟在此首先要表達萬分的感佩之意！要感謝的人太多，一起同行的協會個人會員，臺大醫院復健科楊恩醫師在參訪後，更是不藏私的第一時間在協會的九月份讀書會（右圖）給出了一百多頁的精彩心得分享。太感動了！





此次台灣參訪團的陣容堅強，包括學界和醫界的中山醫學大學、輔英科技大學、花蓮慈濟大學、羅東博愛醫院、台北榮總、臺大醫院，業界的正全義肢復健器材和林維政老師。所謂他山之石可以攻錯，醫生教授們當然是去看門道，身為協會的秘書總不能只是去看熱鬧，還是得努力的觀摩學習，重點放眼在理事長說的：

「儘管鞋具在我們生活中佔有如此重要的地位，但在東方的醫學訓練體制中，我們卻長期忽視了足部疾患的整合照顧。其中骨科、復健科與物理治療的同仁分別承擔了部分的工作，這使得我們在診斷、治療和預防足部疾患方面，相較於西方國家顯得落後。因此，我們的協會希望能夠透過整合不同學術領域的力量，建立一個結合產學的研究平台，進行足踝穿戴裝置相關之基礎學理與臨床運用之研究，以期能夠提升我們在足部疾患照顧方面的能力。」

看看日本在這方面是如何推展的，從學會與協會的組織架構到相關活動的舉辦，有那些是值得台灣借鏡與反省的。接下來就讓小弟從第『38屆日本靴醫學會學術集會』活動的靈魂人物阿部薰教授的介紹開始，跟各位分享本次的參訪心得。

阿部薰教授是新潟醫療福祉大學的醫療福祉學研究科保健學專攻義肢裝具自立支援學分野長／教授 (Faculty of Rehabilitation / Department of Prosthetics & Orthotics and Assistive Technology)，參與的學會與協會等相關組織主要有：

- 日本義肢裝具士協會
- 日本義肢裝具學會
- 日本靴醫學會
- 日本整形靴技術協會

- 臨床步行分析研究會
- バイオメカニズム学会
- 日本フットケア・足病医学会
- 日本介護福祉学会
- 日本介護学会
- 新潟医療福祉学会
- International Society for Prosthetics and Orthotics
- American Academy of Orthotists and Prosthetists
- Footwear Biomechanics Group, the International Society of Biomechanics

其中，阿部薰教授還擔任了「日本整形靴技術協會」的會長。我們這次參加的學術集會活動是由「日本靴醫學會」所舉辦，由阿部薰教授擔任第38屆的大會長。教授在餐會時很高興的跟我們分享說，這次的學術集會活動還是第一次由非醫師來擔任大會長；小弟接著說這次活動辦的這麼成功，希望接下來阿部教授也要當仁不讓。教授的回答竟然是：未來五年的大會長都已經決定了！為什麼？小弟好奇的問... 因為需要時間準備，阿部教授理所當然的說！小弟受教了，成功沒有捷徑，一切就是按部就班的一步一腳印。

我們台灣足踝穿戴裝置協會每年也會舉辦一次類似的活動，靈魂人物當然是理事長王崇禮教授。下面這張照片是我們才在上個月中舉辦的2024年「台灣足踝醫學聯合學術研討會」，雖然小弟這次參訪的『日本靴醫學會學術集會』已經是第38屆了，臨淵羨魚不如退而結網，我們急起直追還是大有可為的。



在第二天的畢會式上，大會長阿部 薰教授很高興的宣佈本次學術集會圓滿成功！包括約 40 名的工作人員在內，本次活動的總出席人數超過 200 位，是歷屆人數最多的。日本人口是台灣的 5 倍以上，台灣足踝穿戴裝置協會從 2022 年成立至今，如果說有一點點的成績，最要感謝的還是會員朋友們的热情參與和支持！

這次的『日本靴醫學會學術集會』活動總共有三個會場，合計超過 200 位的佳賓出席，當然算是相當大型的集會。下面這張照片是主會場，台灣參訪團坐在最前面。主會場的會議內容主要是教育講演和特別講演。



小弟在協會成立之初，其實就在理事長的指示之下，對日本的足踝相關學會及協會組織做過初步的調查。當時只是覺得日本在這方面的確比台灣的發展要早了許多，但是並不十分明白其中的關係。在這次的參訪中，小弟注意到了兩個之前有印象的組織「フットヘルパー (foot helper) 協会」和「足と靴と健康協議会」，在這次的活動中都各有一個特別講演。在準備這份心得報告時，小弟又查了一下 フットケア (foot helper) 協会的官網，看到「我們透過參加各種學術研究小組來磨練我們的知識，包括相關的學術會議，以及有關老年人、福利和家庭臨終關懷的研究小組。我們的一些導師積極在學術會議上發表演講並發表論文，我們的目標是不斷前進並將足部護理傳播到世界各地」這段話，小弟才開始明白像『日本靴醫學會學術集會』這類活動的重要性。它提供給相關社團組織一個發表演講的平台，並從學術的角度加以整合，推進全民的健康福祉！



主會場的一個由山口醫師所主講的教育講演題目「足部病變綜合窗口—貼近日常生活的門診鞋類措施—」小弟認為是最貼切的說明。楊恩醫師在聽完之後也是十分的感動，立馬向前和山口醫師交換意見，並希望有機會也邀請她來台灣訪問交流！（下圖由右至左是日本靴醫學會新任理事長、理事、山口醫師、和楊恩醫師）。



小弟的本科因為不是醫療相關，所以在主場的會議開始沒多久，就被楊恩醫師半開玩笑的要求到其他會場見學。第二會場和第三會場都是像右上方照片這樣的一般演題發表。相較於第一會場的大題目，例如「骨科與相關專業之間的合作」，第二、第三會場每個含提問 9 分鐘（7 分鐘發表 + 2 分鐘提問）的小題目則是相當程度的展現了日本多樣性的研究活力，例如：步行時手臂擺動對足部角度的影響、大腳趾外翻用鞋墊的長期效果、作為當前足部相關醫療領域的新選擇「功能性襪子」的提出及其科學依據、醫學在 Shoe Fitter 制度中的作用與問題、單齒無跟木屐步態分析 ... 光看這些題目是不是就很適合小弟這種好奇寶寶呢？



小弟一路跟隨王理事長學習足踝相關知識算一算也超過三年了，雖說是學藝不精但也多少有些體會。所以當在會場聽到「對於帕金森氏症病例使用感覺輸入型鞋墊 (PSI, Perceptual Stimulus Insole) 的體驗」這個演題發表時，小弟突然感覺到和理事長學習還真是站在巨人的肩膀上；本體感覺 (Proprioception) 的確是足踝穿戴裝置的核心學理之一。

分享到此，希望會員朋友們對小弟這次有幸參訪的『第 38 屆日本靴醫學會學術集會』活動，能有一個大致的了解。老實說，小弟想要報告的內容當然不止於此，但截稿在即只能就此打住，有機會再容小弟繼續跟各位分享。至於更學術性的內容報告，小弟自然不敢弄斧班門，只盼有機會能跟此次同行的先進們邀稿，陸續在電子報刊出。感恩！（下圖是全員懇親會上讓大家打成一片的新潟美酒）。





## 活動預告

### 10 月份讀書會

舉辦日期：2024 年 10 月 19 日 (六)

時間：下午 2:00~4:00

講題：文獻抄讀與案例分析

Clinical and new aspects of the subtle cavus foot: A review of an additional twelve year experience

輕微高弓足的臨床和新面向：十二年經驗回顧

### 11 月份讀書會

舉辦日期：2024 年 11 月 16 日 (六)

時間：下午 2:00~4:00

講題：文獻抄讀與案例分析

Functional Hallux Rigidus and the Achilles-Calcaneus-Plantar System

功能性大腳趾僵直和阿基里斯腱-跟骨-足底系統

(後續相關信息將刊登於協會網站 <https://m-data.org/> 及 Line 群組)

協會網站

協會 Line 群組

